3讨论
PCOS是妇科常见的内分泌紊
乱及生殖功能障碍性疾病，在临床
上以雄激素过高的临床或生化表
现、持续无排卵、卵巢多囊样改变
为特征，常伴有胰岛素抵抗和肥
胖。患者常因月经不调和不孕就诊
时被发现，且具有严重的远期并发
症，如糖尿病、心血管疾病、子宫内
膜癌等。中医学古代文献中并无
“多囊卵巢综合征”这一病名记载，
但根据本病临床症状、体征等可分
属于多种中医病证，如“不孕症”
“月经后期”“崩漏”“闭经”“瘕瘕”
等。PCOS的核心病机是由于卵泡
不能发育成熟和卵泡壁的过度增
生不能破裂导致卵泡闭锁。中医学
认为，肾阳是卵子排出的内在动
力，若肾阳不足，卵子缺乏内在动
力而出现排卵功能障碍；肾阳既可
以鼓舞肾阴的生化和滋长，又可以
使气血运行有力从而冲任胞脉畅
通，所以，肾阳亏虚，同样会导致卵
子不能发育成熟和排卵受阻；此
外，肾精亏虚，卵子难以发育成熟
及排卵功能障碍也是根本原因。肾
虚还会进一步因虚致瘀，导致气血
瘀滞，壅阻冲任胞脉，卵子难以排
出，导致卵巢增大。
复方玄驹胶囊是一种中成药
胶囊制剂，主要成分有玄驹、淫羊
藿、枸杞虮诉床杞颍其种有玄为君羊
万方数据